

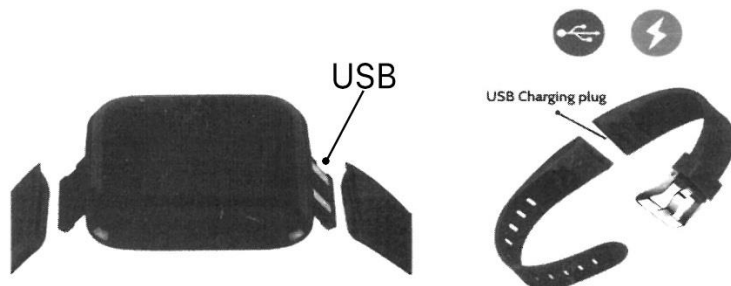
Colocá-lo corretamente:

Deve ser posicionado depois do estíloide ulnar.

Ajustar o tamanho do pulso de acordo com o orifício de ajuste.

O sensor deve estar próximo da pele para evitar que se mova.

Carregar a pulseira:



Retire a pulseira do lado correspondente (na imagem, USB). Ligue a pulseira a um carregador USB, certificando-se de que entra em contacto com os pinos metálicos.

Na primeira vez, certifique-se de que a bateria está no seu estado normal. Se o smartwatch não se ligar normalmente, ligue o carregador para carregar o dispositivo e a bracelete ligar-se-á automaticamente.

Instalar a aplicação da bracelete no seu telemóvel:

Digitalizar o código QR ou ir para a App Store, descarregar e instalar a APP:

Requisitos do sistema: Android 5.0 ou superior; iOS 9.0 ou superior; suporte para Bluetooth 4.0.



Ligar o dispositivo

Na primeira vez, é necessário ligar-se à APP para calibrar. Depois de a ligação ser bem sucedida, a pulseira sincroniza automaticamente a hora.

- Abrir a aplicação do telemóvel para iniciar a leitura, clicar no dispositivo -> ligação.
- Quando o emparelhamento for bem sucedido, a APP guardará automaticamente o endereço Bluetooth da pulseira e, quando a APP for aberta ou estiver a funcionar em segundo plano, procurará e ligará automaticamente a pulseira.
- Telemóvel Android: certifique-se de que a aplicação está a ser executada em segundo plano e que as definições do sistema do telemóvel têm todas as permissões necessárias, como a execução em segundo plano e a leitura das informações de contacto.

Funções:

- Quando o dispositivo estiver desligado, prima e mantenha premido o botão de função durante mais de 3 segundos para o ligar.
- Na interface de direção Bluetooth da bracelete, prima e mantenha premido o interruptor de pulso durante 2 segundos para desligar o smartwatch. Se o premir brevemente, sairá da página de desligar.
- Reiniciar: Esta função apaga todos os dados da bracelete (como a contagem de passos).
- No estado ligado, toque uma vez na tecla de função para iluminar o ecrã.
- Para alterar o mostrador predefinido do relógio, prima para alternar entre as diferentes páginas.
- Mudar para a interface de ritmo cardíaco para iniciar o teste; após 60 segundos, sairá automaticamente do ecrã.

Interface do relógio:

Após a sincronização com o telemóvel, a bracelete calibra automaticamente a hora.

Prima e mantenha premida a interface de espera durante 2 segundos para mudar para a interface de relógio de 24/12 horas.

Pedómetro:

Número de passos:

Use a bracelete e registe o número de passos do movimento diário para ver os passos actuais em tempo real.

Distância:

A distância do movimento é estimada com base no número de passos dados durante a caminhada.

Calorias:

Estimativa das calorias queimadas com base no número de passos dados ao caminhar.

Frequência cardíaca, pressão arterial, oxigénio no sangue três em um:

Depois de aceder ao menu de teste do ritmo cardíaco três em um durante alguns segundos, são apresentados os resultados actuais do teste do ritmo cardíaco, da tensão arterial e do oxigénio no sangue.

Modo multidesporto:

Nesta interface, é possível registar as calorias e a duração da corrida. (Modo de saltar à corda).

Nesta interface, pode registar as calorias e a duração dos saltos à corda. (Modo sentado)

Nesta interface, é possível registar as calorias e a duração dos abdominais (modo sit-up).

Controlo do sono:

Quando adormece, a pulseira entra automaticamente no modo de monitorização do sono. Detecta automaticamente o seu sono profundo/profundo/desperto durante a noite e calcula a qualidade do seu sono. Os dados do sono só são suportados para visualização na APP.

Nota: A utilização de uma pulseira de sono terá dados de sono e começará a detetar o sono às 22h. Os dados de sono de 3/4 horas de sono serão sincronizados com a APP durante o sono.

Modo de informação:

Notificações de aplicações e mensagens, entrar nesta interface para ver os últimos 3 registos de mensagens.

Função e definições da APP:**Informações pessoais:**

Defina as suas informações pessoais depois de entrar na aplicação.

Nas definições de informações pessoais, pode definir o sexo - idade - altura - peso.

Também pode definir o seu objetivo diário de passos para monitorizar as conclusões diárias.

Notificações da aplicação:**Chamada recebida:**

No estado ligado, se a função de alerta de chamada estiver activada, quando a chamada for recebida, a pulseira vibrará e apresentará o nome ou o número de quem ligou. (É necessário dar permissão para ler a lista telefónica ao instalar a aplicação)

Notificação por SMS:

No estado ligado, se a função de lembrete de SMS estiver activada, a pulseira vibrará quando houver uma mensagem de texto.

Outros lembretes:

No estado ligado, se esta função estiver activada, quando houver uma mensagem como Whatsapp, WeChat, QQ, Facebook, etc., a pulseira vibrará para lembrar e apresentar o conteúdo recebido pela aplicação. (Também pode ver os últimos três registos de mensagens no menu de informações do anel).

(É necessário dar autorização à APP para receber notificações do sistema. A pulseira pode apresentar 20-40 palavras).

Outras funções:

Ligar a vibração para definir esta função; quando houver uma chamada, mensagem ou outro lembrete, a pulseira vibrará. Se estiver desligada, a pulseira só apresentará um lembrete no ecrã sem vibrar, para não incomodar.

Sugestões para utilizadores do Android:

Ao usar a função de lembrete, você deve configurá-lo para permitir que "FitPro" seja executado em segundo plano; recomenda-se adicionar "FitPro" ao gerenciamento de direitos e abrir todas as permissões.

Configuração dos alarmes:

No estado ligado, podem ser definidos 8 alarmes. Após a definição, será sincronizado com a pulseira; é suportado o alarme offline (sem telemóvel ligado através da aplicação). Após a sincronização ser bem sucedida, mesmo que a APP não esteja ligada, a pulseira será lembrada de acordo com a hora definida.

Procurar a bracelete:

No estado ligado, clicar na opção "Procurar pulseira" e a pulseira vibrará.

Fotografia remota:

No estado ligado, inicie a fotografia a partir da pulseira ou da APP para entrar na interface da câmara remota, agite/torça a pulseira/toque na pulseira e tire automaticamente uma fotografia após 3 segundos. Permitir que a APP aceda ao álbum de fotografias para guardar as fotografias.

Lembrete de sedentarismo:

Ativar a função de lembrete sedentário, pode definir o intervalo de lembrete, se ficar sentado durante muito tempo no tempo definido, o smartwatch irá alertá-lo.

Levantar a mão para acender:

Ativar esta função. Quando a pulseira estiver no estado de exibição, levante o pulso e vire o ecrã na sua direção para se iluminar.

Modo Não incomodar:

Ativar o modo Não incomodar. Pode definir o período de tempo do modo Não incomodar. Durante o período de tempo definido, a pulseira deixa de receber mensagens de notificação para evitar mensagens de lembrete.

Repor o dispositivo:

Ao definir esta função de reposição, todos os dados da braçadeira (como a contagem de passos) serão apagados.

Remover o dispositivo:

Remover dispositivo: Esta função apaga os dados e remove o dispositivo.

Avisos:

1. Não deve ser usado durante o banho e a natação.
2. Ligar a bracelete quando sincronizar os dados.

3. Não exponha a bracelete a humidade, temperaturas elevadas ou muito baixas durante longos períodos de tempo.
4. A pulseira parece parar e reiniciar. Verifique se a informação na memória do telemóvel está limpa e tente novamente ou saia da APP e volte a abri-la..